

## РЕГЛАМЕНТ

### «Индивидуальный турнир по РОУП СКИППИНГУ (спортивной скакалке)»

#### СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА

Соревнования проводятся в 3 тура среди 3 категорий участников:

1–4; 5-8; 9-11 классов.

Для участия, необходимо зарегистрироваться на сайте ГБОУ ДПО МЦПС в разделе проекты.

#### Регистрация с 23 сентября 2020 года по 13 октября 2020 года

I тур «Отборочный» - дата проведения: с 10 октября по 20 октября 2020 г.

II тур «Полуфинальный» - дата проведения: с 20 октября по 31 октября 2020г.

III тур «Финальный» - дата проведения: с 01 ноября по 13 ноября 2020г.

20 ноября 2020 г. - выявление победителей в каждой категории и онлайн трансляция финалистов.

#### ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

##### *I тур «Отборочный»*

Задание на скорость «СПРИНТ» (1X30 сек.).

Участник записывает видео выполнения упражнения за 30 сек. в своем исполнении.

Внимание! Необходимо установить таймер так, чтобы его было видно на протяжении всего выполнения упражнения.

Выполнение каждого задания – строго за фиксированное время. Только в этом случае, упражнение считается засчитанным.

Прислать видео (ссылку) в срок, на электронную почту ответственной за мероприятие – Максимовой Олесе Владимировне [MaksimovaOV2@edu.mos.ru](mailto:MaksimovaOV2@edu.mos.ru).

Лучшие участники по 40 человек в каждой категории, будут допущены во II тур соревнований, где определятся полуфиналисты.

##### *II тур «Полуфинальный»*

***В полуфинальный тур выходят по 40 человек в каждой категории.***

Задания II тура:

Задание на силу – «Планка со скакалкой» (1X30 сек);

Задание на координацию – «Открытый крест» (1X30 сек)

Условия выполнения и допуска аналогичны заданию I тура.

##### *III тур «Финальный»*

***В финальный тур выходят по 10 человек в каждой категории.***

Задание III тура:

Задание на выносливость - «Двойные прыжки» (1X60 сек.) - за один прыжок необходимо прокрутить скакалку два раза

## **Особенности предоставления видео материалов**

Видео с выполнением упражнения должно быть снято единым файлом, без монтажа, перерывов и остановок, секундомер должен быть виден в кадре. Видео должно быть снято при хорошем освещении.

Видео может быть отклонено по усмотрению главной судейской коллегии в следующих случаях:

- неточное соблюдение стандартов записи видео;
- нарушение стандартов выполнения движения;
- нарушения формата задания;
- одежда, препятствующая определению судьями выполнения участником задания;
- неверный подсчет выполнений;
- некачественное видео, нечитаемый формат ссылки.

Видео материалы высылаются ответственному за проведение мероприятия по электронной почте: [MaksimovaOV2@edu.mos.ru](mailto:MaksimovaOV2@edu.mos.ru)

- вложением (для файлов объёмом не более 3 Мб);
- ссылкой на облачное хранилище (для файлов объёмом более 3 Мб).

## **Условия подведения итогов**

По итогам каждого тура, в течение 4 рабочих дней после его окончания формируется таблица результатов.

Победитель в каждом туре определяется по лучшему результату (максимальное количество прыжков) в своей категории.

Всем финалистам вручаются сувениры, дипломы от ГБОУ ДПО МЦПС, победителям и призерам вручаются кубки и медали.

Участникам, не прошедшим в полуфинальный и финальный этапы турнира, будут направлены на личные эл.почты цифровые дипломы от ГБОУ ДПО МЦПС за участие.

## **Судейство**

Главная судейская коллегия ответственна за отслеживание стандартов движений заданий и подтверждение результата участника.

Главный судья турнира имеет право применять штрафные санкции, разрешать применение дополнительного задания в случае равенства очков в туре, принимать или отклонять заключения судей, удалять участника с мероприятия. О каждом из данных случаев главный судья уведомляет ГБОУ ДПО МЦПС.

Каждое задание будет оценено компетентным судьей.

Как только участник вступил на соревновательную территорию в кадре, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

Протесты по судейству не принимаются, но учитываются критические замечания участников.

## **Обеспечение безопасности участников**

Все участники турнира самостоятельно оценивают свои физические возможности по участию в мероприятии. Участники при выполнении упражнений должны самостоятельно заботиться о технике безопасности.

Организаторы не несут ответственность за возможный вред, причиненный здоровью участника в ходе проведения мероприятия.

**Контактное лицо** - Максимова Олеся Владимировна

Электронная почта [MaximovaOV2@edu.mos.ru](mailto:MaximovaOV2@edu.mos.ru)

Контактный телефон: 8 903 625 52 34, 8(495) 369 25 23 (доб.166)