

# РЕГЛАМЕНТ #СДАЙГТОСОЗВЕЗДОЙ

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Организаторами онлайн-челленджа #СДАЙГТОСОЗВЕЗДОЙ является Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот. Спорт» (далее – ГБОУ ДПО МЦПС).

1.2. Мероприятие проводится для обучающихся ОО во всех возрастных категориях.

## II. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: май 2021 г. – сентябрь 2021 года.

## III. ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕЛЛЕНДЖА

3.1. Онлайн-челлендж проводится в социальной сети «Инстаграм». Перед началом онлайн-челленджа на официальном сайте ГБОУ ДПО МЦПС patriotsport.moscow и в инстаграме-аккаунте ГБОУ ДПО МЦПС размещается видеоролик с участием спортсменов или звезд, на котором продемонстрировано выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.2. Участникам мероприятия необходимо:

- повторить выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО за любым из представленных звездных тренеров;
- записать видео;
- подписаться на аккаунт ГБОУ ДПО МЦПС в инстаграм-аккаунте @patriot.sport.centre;
- выложить видео в «Инстаграм», поставить хештег #СДАЙГТОСОЗВЕЗДОЙ;
- отметить @patriot.sport.centre и аккаунт спортсмена, за которым повторили выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- страница участника должна быть открыта.

3.3. Требования к видеозаписи:

- видео должно быть хорошего качества, снято на телефон или видеокамеру;
- видео должно быть снято на подготовленной для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО площадке (спортивная площадка, спортивный зал, дома т.д.);
- участники мероприятия на видео должны быть одеты в спортивную форму;
- перед выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, участнику необходимо озвучить фамилию, имя, возраст, класс и номер школы, в которой он обучается.

## IV. НАГРАЖДЕНИЕ

4.1. Первые 2000 участников, выполнившие все условия, гарантированно получат футболку с логотипом ГБОУ ДПО МЦПС.

4.2. Каждый «Звездный тренер» рандомным способом выберет в своем виде испытаний двух участников, которые получат специальный приз.