

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора
ГБОУ ДПО МЦПС



Д.В. Долинский
Д.В. Долинский
19 октября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Фестиваля «Все́й семье́й на старт»
среди воспитанников образовательных организаций
Департамента образования и науки города Москвы
в 2021/2022 учебном году**

Москва, 2021 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль «Всей семьей на старт» среди воспитанников образовательных организаций Департамента образования и науки города Москвы (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом мероприятий Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт» (далее - Центр) на 2021/2022 учебный год.

Целью проведения Фестиваля является совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с воспитанниками образовательных организаций Департамента образования и науки г. Москвы (далее - ОО).

Задачи проведения Фестиваля:

- привлечение воспитанников ОО и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- приобщение семьи к коллективным формам организации активного отдыха;
- развитие двигательных умений и навыков у воспитанников ОО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в ОО.

Фестиваль проводится в 2021/2022 учебном году в 2 этапа в дистанционном формате:

- I этап - отборочный - проводится с января по февраль 2022 г.;
- II этап - финальный - в марте 2022 г.

По причине эпидемиологической ситуации в г. Москве сроки проведения Фестиваля могут быть изменены.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр.

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию Центра (далее – ГСК), сформированную из сотрудников Центра, отдела реализации комплексных проектов и отдела реализации спортивных проектов.

Общие полномочия ГСК:

- принимает заявки на участие в Фестивале;

- осуществляет контроль за соблюдением требований настоящего Положения;
 - рассматривает поданные протесты;
 - определяет победителей и призёров I и II этапов Фестиваля.
- Фестиваль анонсируется в СМИ и социальных сетях.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участники Фестиваля - семейные команды, которые включают двух родителей (законных представителей, возраст не ограничен) и ребенка в возрасте от 5 до 7 лет (на 1 января 2022 г.), обучающиеся ОО 1 класса и выше к участию в Фестивале не допускаются.

Допуск команд к участию в Фестивале осуществляется на основании поданной заявки в электронном виде на официальном сайте Центра <https://patriotsport.moscow/> или через личный кабинет ОО в информационном сервисе <https://patriot-sport.ru/>.

Команды, не подавшие заявку в установленные сроки, к участию в Фестивале не допускаются.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из выполнения конкурсных заданий (далее – упражнений).

Упражнение № 1 «Динамическая планка»

Упражнение выполняет папа, время выполнения 30 с.

И.п. – упор лежа на прямых руках («классическая» планка на прямых руках): голова-туловище-ноги составляют прямую линию, пола касаются только носки ног и кисти рук.

Участник начинает выполнять упражнение: из и.п. переходит в положение упора лежа на предплечьях (голова-туловище-ноги составляют прямую линию, пола касаются только носки ног и предплечья), поочередно сгибая в локтевом суставе правую и левую руки; возвращается в и.п., поочередно выпрямляя в локтевом суставе правую и левую руки.

Засчитывается количество правильных повторений за 30 с.

Ошибки при выполнении упражнения:

- колени касаются пола;

- руки не выпрямлены в локтях в и.п.
- голова-туловище-ноги не составляют прямую линию.

Примечание: повторения упражнения, выполненные с ошибками, не засчитываются.

Упражнение № 2 «Прыжок с приседом»

Упражнение выполняет мама, время выполнения 30 с.

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч (колени полностью выпрямлены), руки произвольно, спина прямая.

По сигналу участник выполняет приседание, сгибая ноги в тазобедренных и коленных суставах не менее чем на 90°, руки произвольно, далее выполняет резкий прыжок вверх, руки произвольно, и т.д.

Засчитывается количество, правильно выполненных повторений упражнения за 30 с.

Ошибки при выполнении упражнения:

- угол в тазобедренных и коленных суставах в приседе менее 90°;
- отсутствие прыжка вверх (ступни касаются пола.)

Примечание: повторения упражнения, выполненные с ошибками, не засчитываются.

Упражнение № 3 «Приседание»

Упражнение выполняет ребенок, время выполнения 30 с.

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч (колени полностью выпрямлены), руки на поясе, спина прямая, ступни полностью касаются пола.

Участник выполняет приседание, сгибая ноги в тазобедренных и коленных суставах не менее чем на 90°, выпрямляя руки перед собой, ступни при выполнении упражнения полностью касаются пола, далее участник возвращается в и.п.

Засчитывается количество правильных повторений за 30 с.

Ошибки при выполнении упражнения:

- угол в тазобедренных и коленных суставах в приседе более 90°;
- в положении приседа руки не выпрямлены перед собой;
- в и.п. колени не выпрямлены полностью;
- в и.п. отсутствие положения «руки на поясе»;
- при выполнении упражнения не соблюдается требование - «спина прямая».
- ступни не полностью касаются пола.

Примечание: повторения упражнения, выполненные с ошибками, не засчитываются.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Место, занятое командой в Фестивале, определяется по наибольшей сумме повторений всех упражнений всеми участниками команды.

В случае равенства суммы повторений у двух и более команд, место определяется по наибольшему количеству повторений, показанному в упражнении № 3, далее № 2, далее № 1.

VII. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протест подается в ГСК представителем (тренером) команды со ссылкой на пункт Положения в течение 24 часов после рассылки протокола с результатами Фестиваля представителям команд на адреса электронной почты, указанные в заявке.

ГСК рассматривает протесты в течение 3 рабочих дней после их подачи и сообщает заявителю решение по протесту.

После утверждения результатов Фестиваля протесты не принимаются.

Не подлежат рассмотрению протесты:

- на качество судейства;
- поданные после утверждения результатов Фестиваля.

Решение ГСК окончательно.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды I этапа Фестиваля награждаются:

- команды, занявшие 1,2,3 места награждаются дипломами на команду соответствующих степеней;

- участники команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями, соответствующих степеней.

Команды II этапа Фестиваля награждаются:

- команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубком и дипломом на команду соответствующих степеней;

- участники команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Представители команд I и II этапов Фестиваля награждаются благодарственным письмом за подготовку команды.

Дипломы и благодарственные письма направляются в ОО в электронном виде.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

Подача заявок на участие в Фестивале осуществляется на официальном сайте Центра <https://patriotsport.moscow/> или через личный кабинет ОО в информационном сервисе Центра <https://patriot-sport.ru/>.

Видеоролики с выступлением команды и рабочий протокол (приложение 1) загружаются представителем команды (тренером) в облачное хранилище (Гугл диск, Яндекс диск) и хранятся до 1 сентября 2022 г. При подаче заявки через информационный сервис ссылка на видеоролик размещается в разделе Комментарии.

При съемке видеороликов необходимо выполнить следующие требования:

- в заставке необходимо указать наименование ОО;
- представление участников Фестиваля (ФИ ребенка, ФИО папы, ФИО мамы);
- съемка участника при выполнении упражнения производится в полный рост.

Рекомендуемый формат видео mp4 качество не ниже 720 p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне), ширина и высота кадра 16:9.

Выступление команды должно быть снято единым видеороликом, либо отдельными видеороликами для каждого участника команды.

Каждое упражнение выполняется участником команды отдельно и фиксируется в видеоролике, одновременное выполнение упражнений двумя и более участниками Фестиваля не разрешается.

Съемка камерой начинается не позднее, чем за 5 с до начала старта первого участника команды и заканчивается не ранее, чем через 5 с после выступления последнего участника команды.

Ответственный за мероприятие инструктор–методист ГБОУ ДПО МЦПС Власин Илья Васильевич, эл. почта - VlasinIV@edu.mos.ru, т. 8(495)369-25-23 доб. 1191.

РАБОЧИЙ ПРОТОКОЛ

команды ГБОУ № _____
**Фестиваль воспитанников дошкольных отделений «Всей семьей на старт»
 среди образовательных организаций ДОНМ (отборочный этап)**

МРСД № _____

« ____ » _____ 20 ____ г.

Наименование упражнения	Результат (количество повторений)	Итоговый результат
«Динамическая планка»		
«Прыжок с приседом»		
«Приседание»		

Представитель команды _____