



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель директора

ГБОУ ДПО МЦПС

И. И. Мельниченко

«20» декабря 2022 г.

ПОРЯДОК

проведения турнира «Физкульт-Кадет!» образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, участвующих в реализации городского образовательного проекта «Кадетский класс в московской школе» в 2022/2023 учебном году

1. Общие положения

1.1. Турнир «Физкульт-Кадет!» (далее – Турнир) проводится в соответствии с Календарным планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт» (далее – ГБОУ ДПО МЦПС) на 2022/2023 учебный год.

1.2. Турнир является одним из мероприятий Спартакиады кадет.

2. Цель и задачи

2.1. Цели проведения Турнира: укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие обучающихся кадетских классов (далее – кадеты).

2.2. Основные задачи проведения Турнира:

- привлечение кадет к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовки кадет;

- определение лучших участников в командном зачете.

3. Сроки проведения

3.1. Турнир проводится в период с октября 2022 года по апрель 2023 года.

3.2. Информация о Турнире и сроках его проведения размещается на сайте ГБОУ ДПО МЦПС.

4. Организаторы

4.1. Организатор турнира – ГБОУ ДПО МЦПС.

5. Участники

5.1. К участию в Турнире привлекаются кадеты 7,8,9,10 и 11-х кадетских классов образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы. От кадетского класса может быть сформировано от одной до трех команд. В состав команды входят пять мальчиков и пять девочек.

5.2. К участию в Турнире допускаются кадеты, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

5.3. Форма одежды для участников Турнира – спортивная.

6. Порядок проведения

6.1. Команды кадетских классов по параллелям принимают участие в Турнире онлайн.

6.2. Турнир проводится в 2 этапа:

- **1-й этап** проводится образовательными организациями на своей учебно-материальной базе с декабря 2022 года по март 2023 года;

- регистрация команд осуществляется на сайте ГБОУ ДПО МЦПС (ссылка: <https://patriotsport.moscow/fizkult-kadet/>), куратор кадетского класса прикрепляет общую заявку от образовательной организации в формате pdf на участие в Турнире (приложение 1).

Испытания для участников Турнира (в рамках требований нормативов ВФСК ГТО):

– юноши – подтягивания из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз);

– девушки – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (максимальное количество раз);

– для всех участников – поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);

– для всех участников – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи ниже – количество см).

Куратор кадетского класса организует сбор результатов испытаний, оформляет протокол (приложение 2), вносит данные протокола и загружает протокол в формате pdf в форму на сайте ГБОУ ДПО МЦПС (ссылка: <https://patriotsport.moscow/sbor-rezultatov-turnira-fizkult-kadet/>).

Итоги 1-го этапа испытаний оцениваются членами жюри, сформированного оргкомитетом Спартакиады кадет, на основании представленных протоколов. По итогам оценки протоколов жюри формирует список из 10 лучших команд в каждой параллели кадетских классов.

- **2-й этап** проводится среди команд по итогам 1 этапа в апреле 2023 года. Место и время проведения определяет жюри Турнира. Испытания для участников Турнира аналогичные первому этапу.

Команды, занявшие 1 место в своей параллели, получают 5 баллов; 2 место – 4 балла; 3 место – 3 балла.

7. Награждение

7.1. Баллы, полученные кадетским классом, учитываются в общем зачете Спартакиады кадет.

НА БЛАНКЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ГБОУ ДПО МЦПС

**Заявка
на участие в турнире «Физкульт-Кадет!»**

Сведения об участниках

№ п/п	Параллель, литера кадетского класса	Количество кадет-участников турнира
	Итого:	

ФИО куратора кадетских классов:

Контактный телефон:

Директор ОО

НА БЛАНКЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Протокол
результатов турнира «Физкульт-Кадет!»**

Параллель, литера кадетского класса	№ команды	Количество юношей	Общее количество подтягиваний	Общее количество поднимания туловища из положения лежа на спине	Общее количество сантиметров при наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Количество девушек	Общее количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа на полу	Общее количество поднимания туловища из положения лежа на спине	Общее количество сантиметров при наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Сумма результатов испытаний (сумма значений по колонкам 4+5+6+8+9+10)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Итого:										

ФИО куратора кадетских классов: _____ Подпись

Директор ОО