Образовательная программа **«Самбо для юных морских пехотинцев»**

Срок реализации - 108 часов
Возраст 8-18 лет
Направленность физкультурно-спортивная

Программа разработана на основе базовых и наиболее безопасных элементов борьбы самбо с учетом возрастных и психофизиологических особенностей обучающихся

В арсенале морских пехотинцев должны быть приемы рукопашного боя, поэтому обучающимся необходимо владеть навыками самообороны.

Программа направлена на формирование физической и духовной культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни на основе национально – культурных ценностей и традиций самбо.

Приобретение обучающимися знаний, умений и навыков, необходимых для участия в соревнованиях по самбо