

**График приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования
города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт» Департамента образования и науки города Москвы**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Московский центр «Патриот. Спорт»				https://patriotспорт.moscow/ 8 495 369 25 23 (доб. 1157)
1.	«Московский городской детский морской центр имени Петра Великого»	Ленинградское шоссе, д.56а	Вторник, четверг 9:00-17:00 по предварительной записи на сайте https://patriotспорт.moscow/voenn-o-patrioticheskie-kluby/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 м.
2.	ГБОУ ДПО «Московский центр «Патриот. Спорт»	ул. Горбунова, д. 10,стр.2	Среда, пятница 09:00-16:00 по предварительной записи на сайте https://patriotспорт.moscow/voenn-o-patrioticheskie-kluby/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине.