# 5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ НА БАЗЕ ВОИНСКИХ ЧАСТЕЙ



## 



## 5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ С ЮНОШАМИ

проводятся в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ в обязательном порядке в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

**оператор**: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт»

СБОРЫ ОРГАНИЗУЮТСЯ НА БАЗАХ ВОИНСКИХ ЧАСТЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Nº	ПРЕДМЕТ ОБУЧЕНИЯ	ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ЧАСОВ
1	Тактическая подготовка	4
2	Огневая подготовка	9
3	Военно-медицинская подготовка	2
4	Физическая подготовка	5
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	2
6	Основы безопасности военной службы	1
7	Общевоинские уставы	8
8	Строевая подготовка	4
	ОТОГО	35

. . . . .

# примерный распорядок дня

Nº	СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	продолжительность
1	Общий подъем обучающихся	7:00		
2	Утренняя физическая зарядка	7:10	7:40	30 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей	7:40	8:10	30 минут
4	Утренний осмотр	8:10	8:20	10 минут
5	Завтрак	8:20	8:50	30 минут
6	Построение и развод на занятия	8:50	9:00	10 минут
7	Учебные занятия	9:00	9:45	45 минут
8	Учебные занятия	9:55	10:40	45 минут
9	Учебные занятия	10:50	11:35	45 минут
10	Учебные занятия	11:45	12:30	45 минут
11	Подготовка к обеду	12:30	13:00	30 минут
12	Обед	13:00	13:40	40 минут
13	Послеобеденный отдых	13:40	14:10	30 минут
14	Построение и развод на занятия	14:10	14:20	10 минут
15	Учебные занятия	14:20	15:05	45 минут
16	Учебные занятия	15:15	16:00	45 минут
17	Учебные занятия	16:10	16:55	45 минут
18	Личное время	17:00	18:00	1 час
19	Спортивно-массовая и воспитательная работа	18:00	19:00	1 час
20	Подготовка к ужину	19:00	19:10	10 минут
21	Ужин	19:10	19:40	30 минут
22	Воспитательная работа	19:40	20:40	1 час
23	Личное время	20:40	21:50	1 час 10 минут
24	Вечерняя прогулка	21:50	22:10	20 минут
25	Вечерняя поверка	22:10	22:20	10 минут
26	Подготовка ко сну. Отбой	22:20		10 минут

## УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



ОБУЧАЮЩИЕСЯ РАЗМЕЩАЮТСЯ В ЖИЛЫХ КОМНАТАХ ИЛИ СПАЛЬНОМ ПОМЕЩЕНИИ КАЗАРМЕННОГО ТИПА. ОБЩАЯ ВМЕСТИМОСТЬ В ОДНОЙ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ – ДО 400 ЧЕЛОВЕК

★ На каждом этаже спальных корпусов расположены умывальники, туалет и душ







# УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



#### Питание обучающихся осуществляется 3 раза в день

Меню разработано с учетом соблюдения суточных норм

В ежедневное меню включены свежие овощи и фрукты (соки), мясная (рыбная) и молочная продукция







#### ДЛЯ УЧАСТИЯ РЕБЕНКА В УЧЕБНЫХ СБОРАХ НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:



Копия свидетельства о рождении или паспорта;



Медицинская справка по форме 079/У для школьника, выезжающего на учебные сборы, с указанием прививок по возрасту, <u>в т. ч. от кори</u> (в случае, если родители отказывались от проведения прививок, необходимо предоставить <u>официальный</u> отказ, заверенный врачом) или <u>справку о противопоказании к вакцинации</u>, согласно Приказу № 834 от 15.12.2014, срок действия не более трёх месяцев с даты выдачи. Принимаются справки установленного образца учебного заведения или медицинского учреждения с треугольной, прямоугольной печатью (адресом учреждения), а также круглой печатью врача педиатра при ее наличии.



Копия полиса обязательного медицинского страхования;



Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее чем за 3 дня до выезда с указанием результатов осмотра на педикулез и кожные заболевания; с информацией о том, что в течение 21 дня инфекционных заболеваний не зарегистрировано + информация в этой же справке (или отдельная справка) об отсутствии контакта с больными Covid!

## ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ РЕБЕНКУ?



Кроссовки, спортивная одежда



Уличная обувь (2 пары), комнатные тапочки



**Носки и нижнее белье** в достаточном количестве на смену



Туалетные принадлежности:

зубная щетка в футляре и паста, мыло в мыльнице, мочалка, шампунь, расческа и пр. предметы личной гигиены



Свитер, джинсы, ветровка, термобелье (в соответствии с погодными условиями)



Шорты и футболки



Головной убор и одежда по сезону

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от автобуса до спального корпуса ребенок будет самостоятельно).

Можно взять с собой музыкальные инструменты, настольные (не азартные) игры

## ЧТО НЕ СТОИТ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ:



**Любые вещи, которые имеют высокую ценность.** Администрация не несет ответственности за пропажу вещей и денег (кроме сданных на хранение)



**Скоропортящиеся продукты питания и напитки:** маринованные овощи и фрукты, продукцию домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты, напитки), газированные напитки, сметану, йогурты, кремовые кондитерские изделия, колбасы, овощи, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсинов)



**Лекарственные препараты** (круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь)

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, необходимо по приезде сообщить об этом медицинскому работнику и передать медикаменты для правильного их хранения

### ПОЧЕМУ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН?

- несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим работы учреждения, который подразумевает интенсивную загруженность дня
- ь во избежание краж, потерь, конфликтных ситуаций, пожарной безопасности
- негативное влияние на здоровье ребенка (длительные разговоры по телефону, игры, хранение телефона под подушкой)

Если же все-таки планируется взять телефон, рекомендуем выбрать недорогой аппарат. Вместе с тем, будьте готовы, что в соответствии с внутренними правилами пребывания детей в учреждении, телефон будет находиться на хранении у воспитателя и выдаваться ребенку ежедневно в определенное время

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОЗИТЬ:



Спиртные напитки (включая слабоалкогольные)



Табачные изделия, спички, зажигалки, электронные сигареты и вейпы



Наркотические и токсические вещества



Любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.)



Оружие, колюще-режущие предметы, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен. Если же у ребенка будут обнаружены запрещенные предметы – будут уведомлены соответствующие службы.

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ



## ПРИКАЗ ДОНМ от 30.08.2022 № 706

#### **▶** п. 3.2.6.

Руководитель ОО приказом назначает ответственных лиц за жизнь и здоровье обучающихся на период сопровождения к месту проведения учебных сборов и обратно, а также на период их проведения.

#### ▶ п. 3.2.8.

За 10 дней до выезда на учебные сборы направить в ГБОУ ДПО МЦПС или Учебный центр:

- список обучающихся и сопровождающих для организованной перевозки автобусами на учебные сборы В день заезда на учебные сборы иметь на каждого обучающегося:
- список обучающихся, допущенных к учебным сборам по медицинским показаниям
- ведомость инструктажа участников учебных сборов по требованиям безопасности с подписями обучающихся
- медицинская справка по форме № 079/У или 086/У, справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (72 часа)

Обучающиеся, не допущенные к прохождению учебных сборов в очном формате по медицинским показаниям, проходят программу учебных сборов дистанционно на платформе ГБОУ ДПО МЦПС